

Porovnání programů verzí Basic:

Laxman Basic

Relaxmace : 13

Bionika
Didgeridoo
Himaláje
Letem světem
Modré uvolnění
Nádhera
Opěvování
Po stresu
Venkov
Vibrace
Vodní krása
Ze stresu k soustředění
Zklidnění

Spánek: 9

Dej si dvacet
Hluboký spánek
Kočičí spánek 
Ozdravný spánek
O prázdninách
Vypravěč
Před spaním

Učení: 6

Koncentrace 
Po učení 
Při učení 
Žádná tréma 

Energie: 6

Energie
Křišťál
Restart
Vybuzení

Meditace: 6

Hloubka bytí
Meditace
Rozjímání

Relaxman Basic+

Relaxace : 13

Cesta vlakem
Denní únik
Duha
Lov na medvědy
Na pláži
Pohodář
Přeladěníčko
Rovnováha
Siesta po práci
Svalové uvolnění
Uvolni se
V lese
Živá voda

Spánek: 7

Noční obloha
Rychlý šlofik 
Ukolébavka
Vypni a spi
Výživný spánek

Učení: 6

Antitréma 
Fixace učiva 
Síla koncentrace 
Superlearning 

Energie: 5

Klidná síla
Rodeo
Vstávej!

Meditace: 6

Astrální výlet 
Intuice a hemisféry 
Schumannova rezonance

Shodné programy:

Sladké sny
Zpět do říše snů

Shodné programy:

pauza při učení
před učním

Shodné programy:

Katapult
Ranní probuzení

Rozhovor hemisfér O
Vesmírný poutník O
Vnitřní harmonie

Šaman
Nádhera
Letem světem

Deprese: 4

Depress float away O
Pobřeží
Zimní snění O
Zlepšení nálady O

Deprese: 4

Antismutek O
Proti depresi O
SAD O
Zbavte se napětí

Speciální: 12

JetLeg II.
Před sportem
Sebevědomí
Špičkový výkon O
Tvořivá theta
Velká relaxace O

Speciální: 15

ADHD
Disstres
Hyperaktivita
Jóga
Na migrény
Syndrom vyhoření
Vítěz O
Vyšší imunita O
Zábava

Shodné programy:

JetLeg
Krevní tlak
Kreativita
Proti bolesti
Rajská zahrada
V sedmém nebi

Poučka: O O O O (programy se stejným nebo podobným efektem).

Počet programů s hudbou (nebo kombinací hudby a zvuků)

32

38

Vysvětlení: jako zvukovou složku používají programy hudbu nebo technické zvuky podobné bubínkům (binaurální rytmy, šumy apod.), nebo kombinaci obojího. Technické zvuky jsou poměrně účinné, ale nejsou tolik líbivé. Po mnoha opakováních mohou zevšednět. Hudba je pro většinu uživatelů líbivější, přijatelnější, mnohohrstevná, proto jen tak nezevšední a je také účinná (srovnání účinnosti se zvuky nelze vyhodnotit).

Z toho pohledu tedy platí, že čím více programů je s hudbou, tím lépe.

